



***LA SECTION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE***

REPRENDRA SES ACTIVITES

**LE LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018**

Les séances auront lieu à la salle plurifonctionnelle (mairie)

**LES LUNDIS DE 19h à 21h  
LES MERCREDIS DE 19h à 21h**

**Profitez de nos Portes Ouvertes**

**Du lundi 10 au Mercredi 26 septembre 2018**

De 19h à 20h ou de 20h à 21h, venez faire connaissance avec notre club et nos animatrices. Michelle le lundi et Nadjat le mercredi

**TARIF : 135€ l'année pour l'ensemble des cours  
(Règlement en 1 à 4 fois)**

**Multi-activité: FITNESS, STRETCHING, CARDIO-TRAINING, STEP,  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, L.I.A., DANSE (salsa, zumba...)**

**Les inscriptions se feront à partir du lundi 10 Septembre à 18h45**

Alors tous à vos baskets propres, si vous avez un tapis ne l'oubliez pas !!

**Renseignements :** Patricia Doumont 06.45.65.01.03 (n'hésitez à laisser un message)  
Michèle Balny 06.70. 06.13.59  
Nathalie Boryczka 03.44.72.19.27